

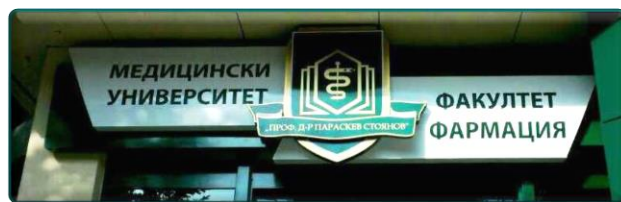


ПРОЕКТ

"Проучване на биологичната активност и функционалните свойства на тъкан от черноморски двучерупчести (*Mytilus galloprovincialis*, *Chamelea gallina* и *Donax trunculus*) като ресурс за природни нутрацевтици"



**Проект № КП-06-ОПР-03/11
от 18 декември 2018г.**



ОСНОВНА ЦЕЛ НА ПРОЕКТА

Изследване качеството и функционалния потенциал на три вида черноморски миди:

- Черна мида *Mytilus galloprovincialis*;
- Бяла пясъчна мида - *Chamelea gallina* и *Donax trunculus*.



Ръководител: доц. Албена Мерджанова, дх
a.merdzhanova@gmail.com

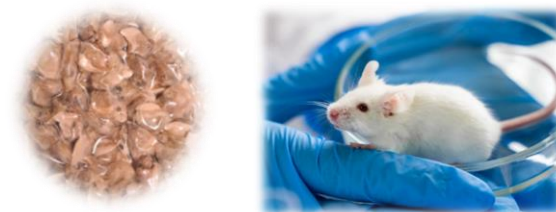
Координатор: доц. Веселина Панайотова, дх
ivanova@mu-varna.bg

Експерти методики:
доц. Диана Добрева, дх
diana@mu-varna.bg

доц. Катя Пейчева, дх
peycheva@mu-varna.bg
доц. Камелия Братоева, дм
kamelia.bratoeva@mu-varna.bg

ЗАДАЧИ НА ПРОЕКТА

- Анализ на химичен състав (първични метаболити) и макро- и микроесенциални елементи, определяне на енергийна стойност;
- Анализ на биологично-активни липиди и на липидни класове – триглицериди, фосфолипиди, гликолипиди, стероли;
- Определяна на мастнокиселинен състав;
- Определяне съдържание на мастноразтворими витамини (А, Е, D и К) и някои каротеноиди;
- Анализ на фенолни съединения;
- Определяне на антиоксидантна и антибактериална активност;
- Избор на вида с най-висок функционален потенциал;
- Провеждане на изследване върху експериментален модел с животни за оценка на връзката храна – нутрацевтици - биологично активни компоненти – сърдечно-съдови заболявания.



„Този проект е реализиран с финансовата подкрепа на ФНИ - МОН. Отговорност за включеното съдържание се носи от членовете на екипа изпълняващи проекта към Медицински университет – Варна.“

РЕЗУЛТАТИ ОТ ПРОЕКТА

Mytilus galloprovincialis



Donax trunculus



Chamelea gallina



Показател	Диапазон от стойности
Общи липиди, g/100 g	2,6 – 3,6
Протеини, g/100 g	11,8 – 18,8
Въглехидрати, g/100 g	2,8 - 8,0
Енергийна стойност, kCal	105 - 120
Наситени МК, % ОЛ	19 - 20
Мононенаситени МК, % ОЛ	23,2 – 24,1
Полиненаситени МК, % ОЛ	57,8 – 58,9
Омега-3 МК, % ОЛ	34,3 - 35
Витамин А, mkg	80 - 95
Витамин D ₃ mkg	20
Витамин К, mkg	15 – 20
Витамин Е, mg/100 g	3,8 – 5,2
Бета каротен, mkg	60 – 100
Астаксантин, mkg	15 – 30
Холестерол, mg	40 - 45
К, mg/kg	1600 - 3200
Na, mg/kg	1100 - 4000
Ca, mg/kg	600 - 2200
Mg, mg/kg	500 - 700

Показател	Диапазон от стойности
Общи липиди, g/100 g	2,26 - 2,67
Протеини, g/100 g	16,4 – 18,1
Въглехидрати, g/100 g	1,8 – 2,7
Енергийна стойност, kCal	100
Наситени МК, % ОЛ	21,5 – 22,3
Мононенаситени МК, % ОЛ	13,3 – 13,8
Полиненаситени МК, % ОЛ	65,2 – 65,9
Омега-3 МК, % ОЛ	48,9 – 49,4
Витамин А, mkg	40
Витамин D ₃ mkg	35 – 40
Витамин К, mkg	50 – 55
Витамин Е, mg/100 g	7 - 8
Бета каротен, mkg	80 - 100
Астаксантин, mkg	20 - 40
Холестерол, mg	20 - 25
К, mg/kg	1500 - 2200
Na, mg/kg	2000 - 4000
Ca, mg/kg	700 - 1800
Mg, mg/kg	450 - 800

Показател	Диапазон от стойности
Общи липиди, g/100 g	1,20 - 5,15
Протеини, g/100 g	15,2 - 16,9
Въглехидрати, g/100 g	1,7- 2,9
Енергийна стойност, kCal	95 - 110
Наситени МК, % ОЛ	23,1 – 23,8
Мононенаситени МК, % ОЛ	16,6 – 17,1
Полиненаситени МК, % ОЛ	60,3 – 62,1
Омега-3 МК, % ОЛ	41,9 - 43
Витамин А, mkg	15 - 20
Витамин D ₃ mkg	15 – 25
Витамин К, mkg	9 - 16
Витамин Е, mg/100 g	3 – 5,5
Бета каротен, mkg	25 - 50
Астаксантин, mkg	15 - 45
Холестерол, mg	16 - 20
К, mg/kg	1000 – 2800
Na, mg/kg	2000 - 3000
Ca, mg/kg	800 – 1900
Mg, mg/kg	460 - 600



Пълна информация за проекта: http://mu-varna.bg/BG/AboutUs/Pharmacy/Pages/nay_4noizsledovatelaskadejnost.aspx