



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ  
„Проф. д-р Параскев Стоянов“  
Варна

# Фестивал „Море и здраве“

ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА МОРЕТО

135 ГОДИНИ  
ВАРНЕНСКО МЕДИЦИНСКО ДРУЖЕСТВО



18-19 май 2018,  
гр. Варна



С подкрепата на:



# ПРОГРАМА

**18 май 2018 г., Музей по история на медицината**

**14:30 ч.** Откриване на IV фестивал „Море и здраве“

**14:40 ч.** „Приносът на варненските лекари за морския туризъм във Варна“ - лекция на доц. Георги Маринов, ректор на МУ-Варна в периода 1987-1990 г.

**15:10 ч.** Първият учебник по Морска медицина - репортаж на МУ-Vi.TV

**15:20 ч.** „90 г. от създаването на водноспасителната служба във Варна“ - лекция на г-н Лаврентий Силов, доайен на Водната спасителна служба към Българския червен кръст (БЧК)

**16:00 ч.** Кафе-пауза

**15:50 ч.** Постерна научна сесия “Иновативни открития и дългогодишни проучвания, свързани с морето“.

**19 май 2018 г., плаж пред хотел „Азалия“, к.к. „Св. св. Константин и Елена“**

**10:00 до 15:00 ч. Таласотерапия за лице и тяло**

СПА процедурите с морска вода са идеалният начин да съчетаете полезното с приятното. Студентите от МУ-Варна ще Ви пренесат в един нов свят на релаксация с процедурите с продукти от морски съставки, които са подготвили за Вас.

**10:00 ч. Паневритмия на плажа**

Паневритмията е система от гимнастически упражнения, които съчетават движение, слово, музика, мисъл и влияние на естествената природна среда. Целта на танца е постигане на хармония с природата, Бог и вселената. Паневритмията е базирана на философия, която посочва пет универсални принципа - любов, мъдрост, правда, добродетел и истина, и дава възможност за връзка със светлината и фините светове.

**10:30 ч. Оздравителна гимнастика**

Упражненията, включени в гимнастиката под ръководството на преподаватели и студенти от УС „Кинезитерапия“, имат оздравителен и профилактичен ефект. Те изграждат здрава мускулатура, придават свобода в движението на гръбначния стълб, изграждат правилна стойка, предотвратяват нови травми и заболявания. С нейна помощ Вие ще възвърнете подвижността и тонуса си.

**11:00 ч. Демонстрация по водно спасяване**

Морето крие и своите опасности. За да се чувствате в „свои води“, станете част от демонстрацията и разберете от професионални морски спасители какви са техниките, които трябва да предприемете при опасност в морето.

**11:30 ч. Плажна игра с кегли**

Една от най-забавните игри с кегли ще предизвика у Вас незабравими емоции. Ще имате възможност да играете в екип, да тренирате бързината и ловкостта си и да се забавлявате с приятели.

**12:00-13:30 ч. Обяд**

**13:30 ч. Карибски танци край морето**

Танците от карибските острови са едни от най-разнообразните и социални танци. Основната цел, с която те са създадени, е да се превърнат в източник за забавления, отмора, нови контакти и много усмивки. А когато се случват на морския бряг, забавлението е гарантирано.

**14:00-15:00 ч. Спортни игри**

