

## СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Федя Петров Николов, д.м.

Член на научно жури по Заповед Р-109-100/31.01.2018 г.

Председател на научно жури по Заповед Р-109-118/28.02.2018 г.  
на Ректора на Медицински университет – Варна

Относно: Обявен конкурс за заемане на академична длъжност **Професор** в областта на висшето образование **7. Здравеопазване и спорт**; професионално направление **7.1. Медицина** и научна специалност **Кардиология**, за нуждите на Катедрата по Вътрешни болести, УН по кардиология, Факултет по медицина, Медицински университет – Варна, II-ра Клиника по неинвазивна кардиология, Университетска болница „Света Марина”, обявен в “Държавен вестник” бр.96/01.12.2017 г.

В настоящия конкурс са подадени документи за участие от един кандидат – **доц. д-р Йото Трифонов Йотов, д.м.** Кандидатът е представил изискуемите според ЗРНСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на МУ–Варна документи, съобразени с качествените и количествените им критерии.

**1. Характеристика на научно-изследователската и научно-приложната дейност на кандидата.**

**Кратки биографични данни и кариерно развитие.**

Доц. д-р Йото Йотов завършва Висш медицински институт – Варна през 1988г. През 1993 г. е избран за асистент към МУ–Варна, където последователно преминава всички степени на академично развитие, за да се хабилитира като доцент през 2012 г. Д-р Йотов има придобити специалности по **Вътрешни болести** (1994 г.), **Кардиология** (1998 г.) и **Социална медицина и здравен мениджмънт** (2000 г.). През 1993 г. е сертифициран като Магистър по епидемиология и биостатистика в Еразъм Университет, Ротердам, Нидерландия. Европейски специалист по Хипертония от 2009 г. Член е на Държавна изпитна комисия за придобиване на специалност кардиология.

През 2007 г. защитава дисертация за придобиване на образователна и научна степен **Доктор** на тема „**Оценка на глобалния сърдечно-съдов риск за развитие на исхемична болест на сърцето при жени**”. В настоящия конкурс участва с хабилитационен труд (рецензирана от двама хабилитирани учени монография) на тема „**Вариабилност на артериалното налягане**“.

От 2014 г. доц. Йотов оглавява Втора клиника по кардиология – неинвазивно отделение в Университетската болница „Света Марина”.

Бил е член на УС на ДКБ, като председател на работната група по ЕхоКГ и на работна група по епидемиология, профилактика и рехабилитация на сърдечно-съдовите заболявания, а в последните 2 години е научен секретар на ДКБ. Председател е на ревизионната комисия на БЛС-гр.Варна, както и активен член на Европейската асоциация по образна диагностика, по сърдечна недостатъчност и на Европейското Дружество по артериална хипертония. Организатор и директор на Европейски курс по епидемиология (1996 год), както и на лятно училище по хипертония на Европейското Дружество по артериална хипертония (2014 год.).

**2. Представени материали по конкурса**

Списъкът на научните трудове на доц. Йотов включва 235 заглавия. Общо 110 заглавия са след конкурса за заемане на академична длъжност **Доцент** (2012 г.) и подлежат на оценка в настоящия конкурс.

#### **Научноизследователска дейност**

Разпределението в наукометричен аспект на посочените позиции е както следва:

- Хабилизационен труд (монография) **„Вариабилност на артериалното налягане“**, ISBN 978-619-221-093-9 „Медицински университет“, Варна, 2017 г. 174 стр.
- Публикации в чужди списания с IF 2 (+6 колаборативни)
- Статии на български език в периодични списания 38
- Резюмета в списания с IF 23
- Резюмета от участия в чужбина в сборници 1
- Резюмета в списания на бълг. език от прояви с международно участие 18

Научните трудове на доц. Йотов са публикувани в известни списания – *International Journal of Cardiology*, *Journal of Endocrinology Investigations* и др., както и в реномирани български издания – списание *Българска Кардиология*, *Наука Кардиология*, *Сърце-бял дроб*, *Наука ендокринология*, *Торакална медицина*, *Известие на съюза на учените*, *Педиатрия*, *Scripta Scientifica Medica* и др. Той заема водещо място в голямата част от представените публикации и доклади – в **30%** е самостоятелен или първи автор и в **35.5%** – втори. Доц. Йото Йотов има висок общ IF в системата SCOPUS - 138,841 и работите му са цитирани общо **139 пъти** (извън цитирания по клинични проучвания), като 88 от тях са след 2013 год.

Принос на доц. Йотов е неговата монография, в която разглежда основните видове вариабилитет на артериалното налягане, начините на диагноза и как тя се отразява на прогнозата на болните с артериална хипертония. Посочени са и основените промени в поведението при болните в зависимост от вариацията в артериалното налягане. Има и собствени данни най-вече в сезонната вариабилност и познанието на пациенти и лекари за този вид промяна в АН.

Доц. Йотов участва лично и стимулира участието на своите сътрудници в международни форуми, в резултат на което има значим брой участия в международни конгреси, по-голямата част от които (23 бр.) са отпечатани в резюме в списания с IF.

Доц. Йото Йотов е официален научен ръководител на четерима докторанти, които са завършили и защитили дисертации, и на 1 редовен докторант понастоящем. Неговата работа с тях се отличава с активната им подкрепа и осигуряване на съдействие за академичното и професионалното им израстване с препоръки за участие в обучителни и други международни форуми, даване на всякакви възможности за работа и развитие. Доказателство е увеличаващият се брой на техните публикации като първи автори, както и международните им участия. Един от докторантите вече се е хабилизирал.

Доц. Йотов е член на редакционната колегия на сп. *Българска кардиология* и *Сърце-бял дроб*. Той е член на Българското дружество по кардиология (от 2016 г. - член на Управителния съвет и Научен секретар); Съюз на учените в България; Европейското дружество по кардиология (ESC); Европейското Дружество по хипертония (ESH); Европейска асоциация по сърдечно-съдова образна диагностика (EACVI); Асоциация по сърдечна

недостатъчност (HFA), Европейска асоциация по превенция и рехабилитация и др.

Доц. Йотов развива значителна обществена дейност на различни нива. Той е председател на Сдружение на специалистите по ехокардиография Варнаехо, което организира на всеки 2 години престижния ехографски форум Варнаехо с национално значение и авторитетно международно участие. Председател на УС на Асоциация Сърце-бял дроб, която има 23 годишна традиция за организиране на ежегодни научни срещи. Член на БЛС-Варна и Председател на Контролната комисия на колегията.

### **3. Основни приноси в научните трудове**

Приносите на научните трудове на доц. Йото Йотов могат да бъдат групирани в следните основни научни направления:

#### **А. Артериална хипертония.**

- **Вариабилност на артериалното налягане** – основни видове, диагноза, прогностична стойност.
- **Епидемиология.** Честота на АХ в България, рискови фактори и значението им за поведението
- **Асоциация с други придружаващи заболявания** – захарен диабет, предсърдно мъждене.

#### **Б. Сърдечна недостатъчност.**

- **Профил на болните със СН.** Демографски фактори и причини за хоспитализация, роля на анемия и хиперурикемията.
- **Рехоспитализации.** Причини за рехоспитализации. Намира се висок процент на реанни рехоспитализации с голямо социално-икономическо значение.
- **Създаване на кабинет за амбулаторно мониториране на болни със СН след дехоспитализация**- първи по рода си у нас. Участие в регистри.
- **Депресия и СН**
- **Лечение на СН** – приложение на диуретици, ултрафилтрация.

#### **В. Предсърдно мъждене.**

- **Рецидиви на ПМ** – честота и причини за появата им.
- **Фиброза** - роля на фиброзата в развитието на ПМ, връзката на рецидивите с биомаркера за фиброза Galectin-3, което се прави за първи път у нас.
- **Роля на минералкортикоидните рецептори в превенция на ПМ** – проспективно проучване на приложението на Спиринолактон за 1 година за намаляване на честотата на рецидивите от ПМ. Това е пионерско изследване у нас и едно от малкото в световен мащаб.
- **Участие в регистри за**
- **Антитромботичен риск и антикоагулантно лечение** – собствени разработки и участие в експертен съвет.

#### **Г. Образни изследвания в кардиология**

- **Компютъртомографска коронарна ангиография с определяне на коронарен калциев скор (CACs)** – роля в преразпределяне на сърдечно-съдовия риск, особено при пациенти с умерен риск, както и при пациенти с различни коморбидности – ПМ, захарен диабет, артериална хипертония и др. Роля на методиката в диагнозата на болните с гръдна болка, suspectна за исхемична болест на сърцето.

- **Ехокардиография** – определяне на ЛК маса при подрастващи и на митрални кръвоток след пристъп на ПМ, както и случай на тромбоза на ЛК при болна с дилатативна кардиомиопатия.

#### **Д. Превантивна кардиология**

- **Рискови фактори в детска и юношеска възраст** – метаболитен синдром, захарен диабет, затлъстяване. Специално внимание е обърнато на ролята на затлъстяване в ранна възраст за бъбречна увреда и развитие на макро- и микроваскуларни усложнения.
- **Метаболитен синдром, захарен диабет и артериална хипертония.**
- **Дислипидемии.**

#### **Е. Други проблеми в кардиология**

- **Инфекциозен ендокардит**
- **Приложение на колхицин при перикардит** - преди официално да стане част от препоръките на ESC
- **Пролапс на митрална клапа**
- **Център за обработка на данните при болни със СН** – иновативна разработка съвместно с Технически Университет, Варна.

#### **4. Оценка на преподавателската дейност на кандидата**

Доц. д-р Йото Йотов има 24 годишен педагогически стаж като асистент, старши асистент, главен асистент и доцент в МУ – Варна. Той преподава на студенти, български и англоезични, и на специализанти от Факултета по медицина, при средна учебна натовареност през последните години от 160 часа. Председател е на комисия за ВСД по ехокардиография – базисно ниво и член на комисия за ВСД по ехокардиография – експертно ниво. Участва като поканен лектор в много конференции и други обучителни модули на кардиолози и общопрактикуващи лекари. Впечатляващи по мащаб и качество са организирани от него прояви (Варнаехо, Варненски кардиологични дни, дни на Асоциация Сърце-бял дроб).

#### **Заклучение**

Доц. Йотов е уважаван член на академичната общност на Медицинския университет във Варна. Той е известен специалист, предпочитан преподавател и сериозен изследовател с голям клиничен и педагогически опит. Неговият интелект и желание за работа с младите колеги са впечатляващи. Личните ми впечатления от него са за възход и стремеж към усъвършенстване не само в личен и научен аспект, но и като качество на предлаганата услуга за сърдечно болните. Доц. Йотов успява да доразвива доброто име на Варненската кардиологична школа.

Доц. Йотов е признат в национален мащаб експерт, с достатъчен брой публикации и международна известност, достоен представител на МУ – Варна, с реален принос за развитието на кардиологията в България.

Въз основа на гореизложеното намирам, че научната, практическата и учебната дейност на доц. Йото Йотов отговаря напълно на изискванията на ЗРНСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на МУ – Варна за академична промоция. Като член на Научното жури убедено подкрепям неговата кандидатура за заемане на академичната длъжност **Професор** по научната специалност **Кардиология** към Катедрата по вътрешни болести, Медицински университет – Варна и ще гласувам „**ЗА**”.

ЧЛЕН НА НАУЧНОТО ЖУРИ: .....